

## 子育て支援

1月

2月



## 〈地域子育て広場〉

テーマ：幼児期の食事

講師：東川下ポッポ保育園

栄養士：重延 絵里佳

他 ポッポHUG東川下所属の職員・東川下ポッポ保育園の職員

日時：令和7年1月23日（木）10:00～

場所：東川下記念会館（札幌市白石区川下3条5丁目3-25）

電話：011-887-0830

申し込みについて：予約制（2日前までに申し込みください。）

右QRコードよりお申込みください。

お電話での申し込みも受け付けます。

※お子様も一緒にご参加できます。



幼児期の食事は、好き嫌いなどがはじまり困りごとが増えてくる時期ではないでしょうか。今回は、幼児食の3つの役割を軸に、給食でも人気のある簡単メニューの紹介や、保育園での食育活動などの話を交えてお話しさせていただきたいと思います。

## 〈ポッポ子育てサロン〉

テーマ：寒さに負けずに遊ぼう！

日時：令和7年2月13日（木）9:30～10:45頃まで

場所：東川下ポッポ保育園（札幌市白石区川下3条5丁目3-28）

電話：011-871-3629

内容：園庭で雪遊び

対象：0～2歳児 ※お子様と一緒にご参加できます。

持ち物：水筒（水分補給のため）、雪遊びができる服装

申し込みについて：予約制（2日前までに申し込みください。）

定員5組程度 右QRコードより申込ください。

お電話での申し込みも受け付けます。



東川下ポッポ保育園では子育てサロンを開設しています。10回目の今回はポッポ保育園の園庭で雪な中でたくさん体を動かして遊びたいと思います。親子と一緒に雪の感触を楽しみませんか？子育て中の親子が気軽に集まり、育児相談や情報交換など、和気あいあいとした交流の場となればいいなと思っています。ぜひご参加ください。